



## SYNDROME PSEUDOBULBAIRE

Fiche de renseignements

### Qu'est-ce que le syndrome pseudobulbaire?

Le syndrome pseudobulbaire (SPB), ou labilité émotionnelle, se caractérise par des rires ou des pleurs incontrôlables qui sont sans rapport avec la situation du patient. Il ne s'agit pas d'un trouble de l'humeur, mais plutôt d'une manifestation affective anormale qui ne correspond pas aux véritables sentiments de la personne.

Le SPB peut passer pour de la dépression. Même si, souvent, on ne reconnaît pas ce syndrome comme faisant partie de la SLA, on sait que de 15 à 45 % des personnes atteintes le manifestent. Le SPB survient en général chez les patients ayant de la difficulté à avaler ou à parler. Les pleurs incontrôlables sont plus fréquents que les rires.

### Pourquoi le SPB se manifeste-t-il?

On pense que le SPB résulte d'une perte d'inhibition des neurones limbiques du cerveau, qui contrôlent les muscles impliqués dans la vocalisation primitive.

### Caractéristiques cliniques du SPB

- Crises de rires ou de pleurs incontrôlables ne correspondent pas aux sentiments réels de la personne (ces crises sont souvent inappropriées ou sans rapport avec le contexte).
- Les pleurs peuvent être prolongés et difficiles à stopper.
- La manifestation peut être spontanée, sans aucune motivation.
- Le fait de discuter d'un sujet à connotation émotive peut susciter des rires ou des pleurs exagérés par rapport à l'émotion réelle.

### Gestion

Le SPB peut avoir un effet marqué sur les relations, les interactions sociales et la qualité de vie globale du patient. Si ce syndrome n'est pas géré adéquatement, l'irritation et l'anxiété sociale du patient seront telles qu'il risque de s'isoler des autres.

Un nouveau médicament, appelé NuedextaMC, a récemment été approuvé par la FDA pour le traitement du syndrome pseudobulbaire. Ce médicament est une combinaison de dextrométhorphan (un antitussif) et de quinidine, utilisée pour traiter les arythmies cardiaques. L'efficacité de ce médicament a été confirmée par les essais cliniques et on prévoit qu'il sera disponible sous prescription au début de 2011.

Les antidépresseurs peuvent également servir dans le traitement du SPB. Il est très important de bien distinguer le syndrome pseudobulbaire de la dépression puisque l'approche thérapeutique est différente dans les deux cas. Les antidépresseurs suivants peuvent être prescrits pour contrôler le SPB :

- Antidépresseurs tricycliques
- Inhibiteurs sélectifs de recaptage de la sérotonine
- Valproate
- Lithium

*La présente fiche de renseignements fait état de l'avancement de la recherche et n'est offerte qu'à titre informatif. La Société canadienne de la SLA n'assume aucune responsabilité quant à son contenu, pas plus qu'elle ne recommande un médicament ou un autre en particulier. Nous vous invitons à consulter un professionnel des soins de santé pour obtenir plus de renseignements.*