



## DIX FAITS CONCERNANT LA SLA

### Fiche de renseignements

#### 1. « SLA » signifie « sclérose latérale amyotrophique »

sclérose – durcissement ou cicatrisation latérale – côté (en parlant de la moelle épinière)  
a – absence de  
myo – muscle  
trophique – alimentation

Le mot « latérale » fait référence à la région de la moelle épinière où sont situées les cellules nerveuses qui alimentent les muscles. Au fur et à mesure que ces cellules meurent, les muscles cessent d'être alimentés et s'atrophient. La sclérose s'installe lorsque l'état des régions atteintes se détériore.

#### 2. La SLA est également désignée par les termes :

- maladie de Lou Gehrig,
- maladie du motoneurone,
- ALS (*Amyotrophic Lateral Sclerosis*),
- maladie de Charcot.

#### 3. Maladie neuromusculaire progressant rapidement, la SLA se caractérise par :

- la mort des cellules formant les nerfs moteurs,
- la dégénérescence des muscles volontaires,
- la préservation des sens, qui restent intacts,
- la préservation de l'intellect dans beaucoup de cas,
- l'absence de contagion.

#### 4. La SLA est une maladie mortelle pour laquelle il n'existe aucun traitement efficace ou définitif.

- 80 % des personnes atteintes de la SLA décèdent dans une période de deux à cinq ans suivant le diagnostic.
- Certaines personnes succombent après quelques mois.
- 10 % des personnes touchées survivront une dizaine d'années, ou plus longtemps.

#### 5. La SLA est l'affection la plus souvent en cause au Canada lorsqu'une personne décède d'une affection neurologique.

- La SLA tue en moyenne deux à trois Canadiens adultes par jour.
- Environ 2 500 - 3 000 Canadiens âgés de plus

de 18 ans vivent actuellement avec la SLA.

#### 6. La SLA peut frapper n'importe qui.

- Moins de 10 % des cas de SLA ont une cause héréditaire.
- La SLA frappe autant les hommes que les femmes.
- La SLA touche tous les groupes ethniques et socio-économiques.
- La SLA peut frapper les personnes jeunes comme les personnes très âgées, mais elle est plus souvent diagnostiquée à partir de l'âge mûr.
- Le taux d'incidence de la maladie (nombre de nouveaux diagnostics) est estimé à 2 personnes sur 100 000, par année.

#### 7. La SLA touche toute la famille.

- Les personnes vivant avec la SLA nécessitent de l'équipement et des soins coûteux.
- 80 % des soins sont pris en charge par les membres de la famille.
- La SLA a un impact sévère sur les ressources physiques, émotionnelles et financières des soignants.

#### 8. La Société canadienne de la SLA :

- subventionne la recherche d'un traitement,
- soutient les sociétés provinciales,
- fournit de l'information pour favoriser la sensibilisation à l'égard de la maladie.

#### 9. Les dix sociétés provinciales :

- fournissent des soins et du soutien,
- informent et assurent l'aiguillage des soins,
- offrent du soutien aux soignants,
- fournissent de l'équipement aux personnes vivant avec la SLA,
- défendent la cause des personnes atteintes.

#### 10. Le mois de juin est le mois de la SLA au Canada.

La Société canadienne de la SLA et les sociétés provinciales travaillent de concert afin d'accroître la conscientisation à l'égard de la SLA partout au pays, ainsi que pour amasser des fonds qui serviront à la recherche et aux services de soutien. En achetant un plant de centaurée en juin, vous pourrez venir en aide à ceux qui

souffrent de cette terrible maladie.

#### LES DIX SOCIÉTÉS PROVINCIALES

**Société de la SLA de l'Alberta (et des T.N.O.)**  
250 - 4723 - 1st Street SW  
Calgary, AB T2G 4Y8  
403-228-3857  
www.alsab.ca

**Société de la SLA de la Colombie-Britannique (et du Yukon)**  
1233 - 13351 Commerce Parkway  
Richmond, BC V6V 2X7  
1 800 708-3228  
www.alsbc.ca

**Société de la SLA du Manitoba**  
493 Madison Street  
Winnipeg (MB) R3J 1J2  
1 866 718 1642  
www.alsmb.ca

**Société de la SLA du Nouveau-Brunswick**  
P.O. Box 295  
Moncton (NB) E1C 8K9  
506 532-5786  
www.alsnb.ca

**Société de la SLA de Terre-Neuve et du Labrador**  
P.O. Box 844  
Corner Brook (NL) A2H 6H6  
1 888 364-9499  
www.envision.ca/webs/alsnl

**Société de la SLA de la Nouvelle-Écosse**  
900 Windmill Road, Suite 113  
Darmouth (NS) B3B 1P7  
902 454-3636  
info@alsns.ca

**Société de la SLA de l'Ontario**  
402 - 3100 Steeles Avenue East  
Markham (ON) L3R 8T3  
1-866-611-8545  
www.alsont.ca

**Société de la SLA de l'Île-du-Prince-Édouard**  
P.O. Box 1643  
Summerside (PE) C1N 2V5  
902-439-1600  
als\_society\_pei@hotmail.com

**Société de la SLA du Québec**  
5415 rue Paré, bureau 200  
Montréal (QC) H4P 1P7  
514 725-2653  
www.sla-quebec.ca

**Société de la SLA de la Saskatchewan**  
90 C Cavendish Street  
Regina (SK) S4N 5G7  
306 949-4100  
www.allsask.ca

Juillet 2011