



# VOYAGER LORSQU'ON A LA SLA

Fiche de renseignements

## Trucs et astuces pour voyager lorsqu'on a la SLA

Voyager peut être stressant et exténuant pour la plupart des gens, mais encore plus lorsqu'on est atteint d'un handicap physique. Vous trouverez ci-après une liste de trucs et d'astuces pour faciliter vos déplacements et les rendre plus agréables. En effet, voyager peut encore être une source de plaisir lorsqu'on a la SLA. Il suffit de bien se préparer.

### Fauteuils roulants et triporteurs

Avant de partir, assurez-vous que votre fauteuil roulant ou votre triporteur est en bon état de marche. Faites faire l'entretien et renseignez-vous sur le point de service le plus près de votre destination. Mettez une trousse de réparation dans votre valise pour parer aux ennuis mécaniques.

Au moment de vous enregistrer, on vous demandera d'aller à la section des bagages pour faire étiqueter votre fauteuil. Assurez-vous d'obtenir une étiquette spéciale de remise à la porte pour votre fauteuil roulant. Ne montez pas à bord de l'avion tant qu'on n'aura pas fixé une de ces étiquettes à votre fauteuil, sinon celui-ci ne vous attendra pas à votre descente d'avion ou il ne sera pas fonctionnel lorsque vous le récupérez.

Donnez un coup de main au personnel des lignes aériennes en apposant des étiquettes utiles à votre fauteuil roulant. Si votre fauteuil est muni d'un accumulateur à piles sèches ou à électrolyte gélifié, indiquez-le au moyen d'une étiquette, car ces dispositifs n'ont pas à être démontés et placés dans un contenant antifuite contrairement aux piles liquides. Apposez une autre étiquette portant la mention « Garder à la verticale » et joignez des instructions particulières sur le mode de transport de votre fauteuil comme « Desserrer les freins avant de déplacer ».

Retirez toutes les pièces d'équipement démontables. Le panier et le coussin de votre fauteuil peuvent facilement se perdre durant le transport et le levier de commande est très fragile. Du reste, le coussin de votre fauteuil risque d'être plus confortable que celui de votre siège, surtout si vous avez du mal à vous repositionner une fois assis. Vaut mieux le prendre avec vous.

### Renseignez-vous sur votre destination

Il n'y a pas de consensus dans l'industrie touristique sur la signification de l'expression « accessible aux fauteuils roulants ». Dans certains hôtels, cela signifie simplement qu'il n'y a pas de dénivellation dans la chambre et que deux barres de maintien ont été installées dans la toilette. On est loin de la douche sans rebord au sol ou du lit ou de la cuvette surélevée. Téléphonnez à votre hôtel pour savoir à quoi vous attendre.

De même, vous ne trouverez pas de toilette adaptée partout. Si vous avez besoin d'une toilette accessible en fauteuil roulant ou d'aide pour aller à la toilette, demandez l'accès à la toilette de l'établissement réservée au personnel, qui est généralement plus spacieuse.

Vérifiez s'il existe des services de fourgonnettes ou de taxis adaptés dans lesquels vous pourrez circuler en compagnie de vos compagnons de voyage. Renseignez-vous également sur les services de transport public accessibles aux fauteuils roulants; vous pourrez ainsi faire des économies sur vos frais de déplacement.

Prenez en note les coordonnées des sociétés locales de la SLA pour obtenir de l'aide en cas de difficulté. Elles pourront vous orienter vers les services dont vous avez besoin, notamment vous donner le nom de cliniques habituées de traiter les personnes atteintes de la SLA. Notez également les coordonnées de votre médecin, des services d'urgence, le nom de vos médicaments et la posologie, et pensez à prendre le guide d'utilisation de tout appareil médical que vous utilisez pour aider les gens qui auront peut-être à les faire fonctionner.

[suite](#) →

## Prendre ses repas à l'extérieur

Comme vous ne trouverez pas nécessairement de pailles sur toutes les lignes aériennes ou ferroviaires, il vaut mieux penser à faire vos provisions.

Il est désormais difficile de monter des liquides à bord des cabines d'avion. Si vous consommez des aliments sous forme liquide, surtout s'il s'agit de préparations maison, demandez à votre médecin de vous rédiger une note expliquant la situation. Certains transporteurs aériens, Air Canada notamment, offrent des repas spéciaux moyennant un avis de 24 heures.

## Renseignez-vous sur les règlements de transport

Vous devez vous renseigner sur les objets que vous êtes autorisés à prendre à bord d'un avion, d'un train ou d'un bateau. Les règlements appliqués par les compagnies de transport aérien, maritime ou ferroviaire diffèrent, vous devez donc vous renseigner à l'achat de votre billet. Sachez que les agences de voyage n'ont pas toujours les renseignements les plus à jour. Il est donc préférable de téléphoner directement à votre hôtel pour prendre les mesures nécessaires. Certains appareils à pile, comme les ordinateurs portatifs et les ventilateurs mécaniques, de même que les liquides, comme les médicaments ou les préparations alimentaires, sont maintenant considérés comme des objets dangereux. Il est donc préférable de prendre les documents attestant votre état de santé pour prouver que vous ne pouvez vous en séparer. Assurez-vous d'informer votre transporteur de vos besoins particuliers au moins 48 heures avant le départ.

<http://www.aircanada.com/fr/travelinfo/before/special-needs/wheelchair.html>

[http://www.aircanada.com/fr/travelinfo/before/special-needs/medic\\_approval.html](http://www.aircanada.com/fr/travelinfo/before/special-needs/medic_approval.html)

## Place particulière

Certains transporteurs aériens offrent gratuitement une place supplémentaire aux passagers ayant des besoins spéciaux qui ont besoin d'un accompagnateur. Les politiques et exigences s'appliquant à cet accompagnateur varient d'un transporteur à l'autre. La plupart exigent toutefois un préavis et le client doit faire remplir un for-

mulaire par son médecin. Pour connaître les politiques en vigueur, visitez le site Web de votre ligne aérienne ou téléphonez au service des réservations.

Air Canada – Place particulière

<http://www.aircanada.com/fr/travelinfo/before/special-needs/specialseating.html>

WestJet – Politique « une personne, un tarif »

<http://www.westjet.com/guest/fr/travelInfo/specialNeeds/onePersonOneFare.shtml>

## Autres points à considérer

Demandez à être informé de tout changement survenant entre la date à laquelle vous avez réservé vos billets d'avion ou votre hébergement et la date de votre départ. Il peut arriver que vous ayez à modifier vos plans ou à prendre d'autres dispositions.

Pensez à souscrire une assurance voyage pour couvrir vos biens contre les pertes ou les dommages matériels.

Munissez-vous d'un exemplaire de votre testament biologique en cas d'urgence. Au besoin, faites-le traduire ainsi que tout autre document pertinent.

## Pour de plus amples renseignements

Vous trouverez des renseignements supplémentaires ainsi que des adresses de services pour gens à mobilité réduite sur les sites suivants :

<http://www.wheelchairescapes.com/>

<http://www.access-able.com/>

<http://emerginghorizons.com/>

<http://www.allaccesstravel.com/index.html>

<http://www.epic-enabled.com/>

<http://www.disabilitytravel.com/>

<http://www.travelintalk.net/>